



SPEISEN & GETRÄNKE

Wir kochen, backen und kellnern aus Leidenschaft.

Aus vorwiegend saisonalen Produkten aus eigenem Anbau oder kleinen Erzeugergemeinschaften, mit Respekt und Wertschätzung gegenüber Mensch und Natur.



**WIR SIND EIN TEAM
AUS MENSCHEN MIT
& OHNE BEHINDERUNG**

KAFFEEGENUSS – BIO KAFFEE INTENCION

Café Creme kleine Tasse l	2,90€
Café Creme große Tasse l	3,70€
Cappuccino kleine Tasse l,g	3,50€
Cappuccino große Tasse l,g	3,90€
Milchkaffee l,g	3,90€
Latte Macchiato l,g	3,70€
Espresso l	2,50€
Espresso Macchiato l,g	2,90€

HEISS und KALT

Schokolade 0,3l g	3,60€
Chai Latte mit Hafermilch 0,33l g, a, a5 im Winter hausgemacht	4,50€
Geeister Chai Latte mit Hafermilch 0,33l g, a mit BIO Sirup	4,50€
Die Nuss im Haferfeld 0,4l l, a5, 2	5,50€
Hafermilch, Doppelter Espresso, Eiswürfel u. Haselnusssirup	
Eiskaffee l Eisschokolade 0,4l nur im Sommer	6,90€

TEESPEZIALISTÄTEN - BIO TEE VON SONNENTOR

Earl Grey o. Darjeeling Schwarzteemischung l	3,20€
Grüntee Chinas Feinster l	3,20€
Früchtetraum Hibiskus, Hagebutte, Äpfel, Himbeere, Vanille	3,20€
Kräutertee´s	
Pfefferminze oder Kamille	3,20€
Heavy Metal Schwarzkümmel, Thymian, Rooibos, Bohnenkraut, Pfeffer, Schwarze Stockrose	3,20€
Glückstee Melisse, Apfelminze, Minze, Blaue Malve, Kornblumen, Ringelblumen	3,20€
Guten Morgen Brombeerblätter, Pfefferminz, Erdbeerblätter, Ringelblume, Kornblume	3,20€
Ingwer Energie	
Ingwer, Zimt, Fenchel, Koriander, Orangenschale, Süßholz, Galgant, Anis, Kardamom, Muskat, Rosmarin	3,20€

**Alle Heißgetränke können auch mit Hafermilch (a, a5.) bestellt werden.
Dafür berechnen wir einen Aufpreis von 0,50Ct.**

ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

WASSER

Bio Kristall still 0,33l	2,60€
Bio Kristall still 0,75l	4,90€
Bio Kristall medium 0,33l	2,60€
Bio Kristall medium 0,75l	4,90€

LIMNADEN 0,33L

NOW Cola	3,50€
NOW Orange-Cola	3,50€
NOW Hollerblüte	3,50€
NOW Rhabarber	3,50€

SAFTSCHORLEN 0,33l

Lillinghofer Apfelschorle	3,50€
Lillinghofer Apfel-Quitten Schorle	3,50€
Lillinghofer Apfel-Johannisbeer Schorle	3,50€

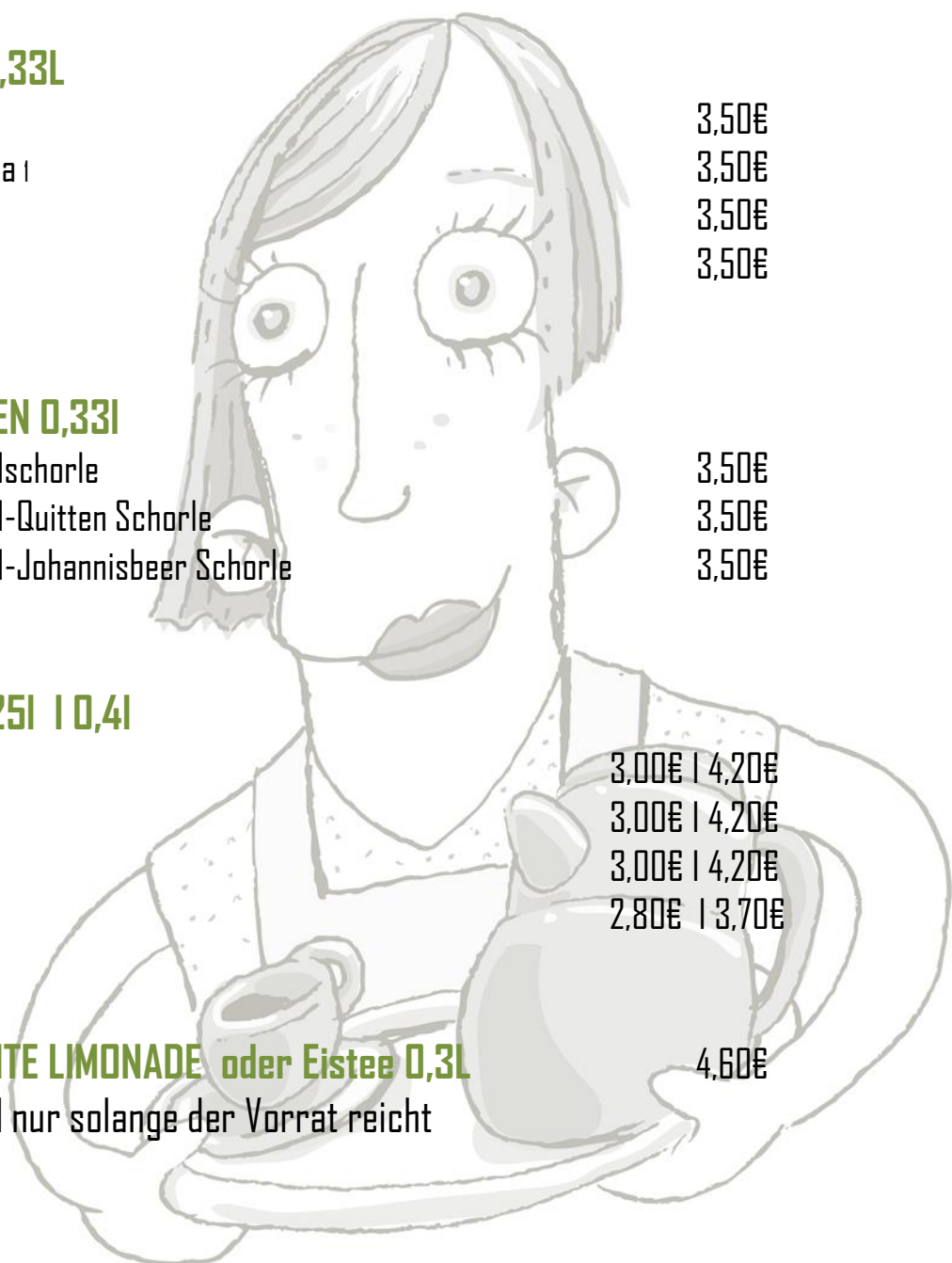
BIO SÄFTE 0,25l | 0,4l

Rhabarber	3,00€ 4,20€
Rote Traube	3,00€ 4,20€
Birne	3,00€ 4,20€
als Schorle	2,80€ 3,70€

HAUSGEMACHTE LIMONADE oder Eistee 0,3L

Wechselnd und nur solange der Vorrat reicht

4,60€



ALKOHOLISCHE GETRÄNKE

BIER

Lammsbräu Zzzisch Bio Pils 0,33l a,f,h,i,j,k,m	3,50€
Lammsbräu Bio alkoholfrei 0,33l a,f,h,i,j,k,m	3,50€
Lammsbräu Bio Radler 0,33l a,f,i,j,k,m	3,50€
Lammsbräu Bio Weizen Hell 0,5l a,a1,f,h,i,j,k,m	3,90€
Lammsbräu Bio Weizen alkoholfrei 0,5l a,a1,f,h,i,j,k,m	3,90€
Lammsbräu Bio Urstoff Hell 0,5l a,a4,f,h,i,j,k,m	3,90€

WEISSWEIN

Rieslingl 0,1l	2,80€
Rieslingl 0,2l	5,50€

ROTWEIN

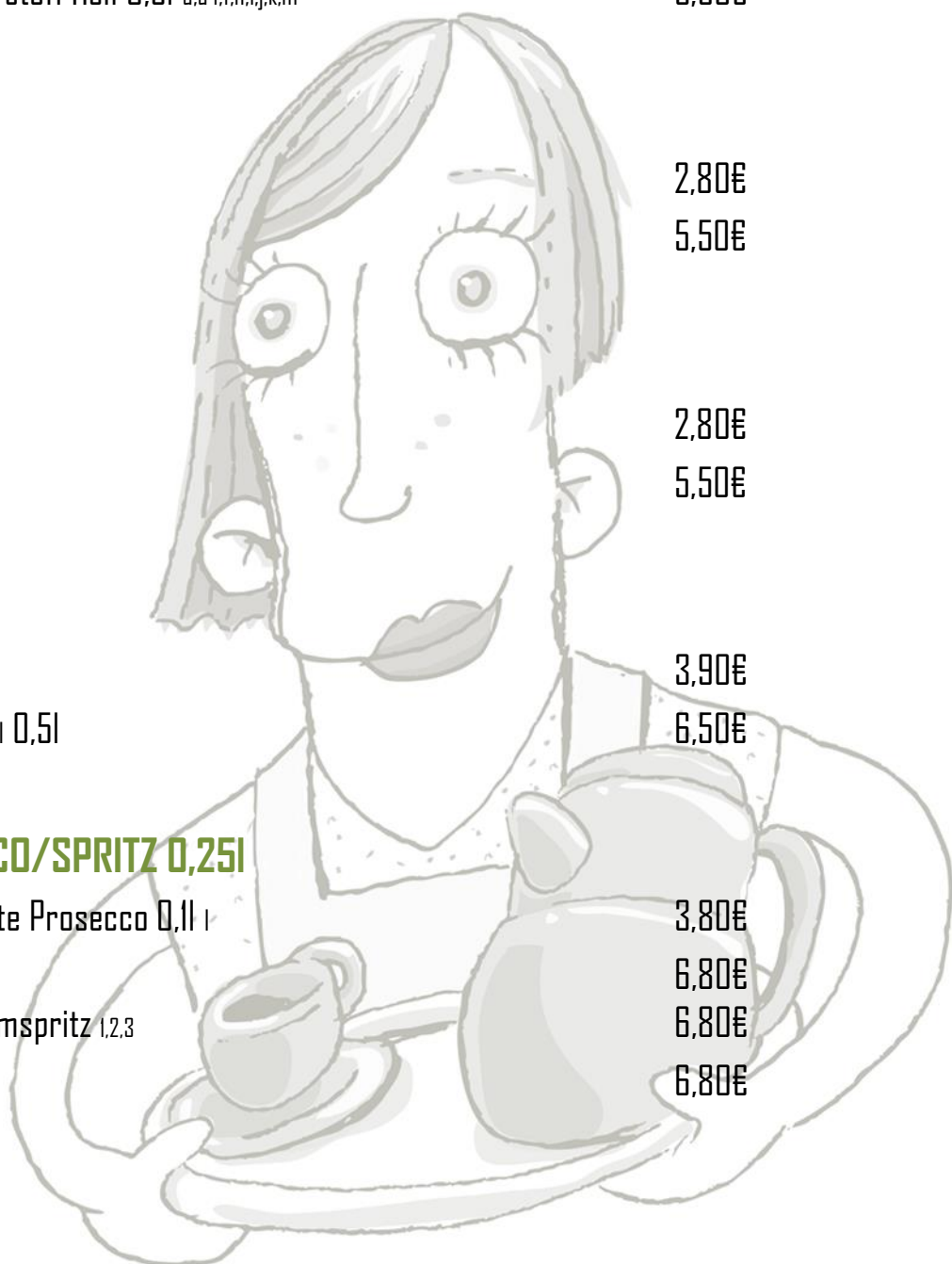
Dornfelderl 0,1l	2,80€
Dornfelderl 0,2l	5,50€

WEINSCHORLE

Weinschorle l 0,2l	3,90€
Weinschorle groß l 0,5l	6,50€

SEKT/PROSECCO/SPRITZ 0,25l

La Gioiosa Frizzante Prosecco 0,1l l	3,80€
Aperol Spritz 1,2,3	6,80€
Zitronen Kardamomspritz 1,2,3	6,80€
Hugo 0,3l l	6,80€



12-17:00UHR

WENN DER KLEINE HUNGER KOMMT...

Portion Wedges 5,20€

Hausgemachte Kartoffelecken mit Schnittlauchschand, 5,g

Portion Pommes  4,00€

Knusprig frittierte Pommes

Extra Dipschälchen Ketchup l / Mayo c 0,50€

Wechselnde Suppe der Saison

Frag Deinen Service - Serviert im Weckglas mit frischem Brot 6,50€

Orientalischer Kichererbsen - Eintopf  7,80€

mit Tomate, Aprikosen, Zimt, Kreuzkümmel und Sojajoghurt 4.f.l

Feta im Pfännchen

bunte Gemüseauswahl, frische Kräutern und Brot al,g , 9,90€

Unser Tipp - Weiße Bohnen  8,90€

in Zitronen-Kräuter-Chili-Öl mit Röstbrot

+ extra Grillkäse al,4,5,g 10,20€

Bunte Salatauswahl

alle Salate basieren auf unserem Hochbeet und werden mit Röstbrot serviert

Hochbeet 

gemischter Blattsalat mit Tomate, Gurke, Granatapfel, Paprika, Karotte,, Radieschen und Hausdressing al,j,4

8,90€

Schäferstündchen

Feta, geröstete Sonnenblumenkernen und Hausdressing al,g,j,4 11,70€

Wilde Ziege

gratinierter Ziegenkäse, Walnüsse, Orange-Datteldressing ag,4,5 12,60€

12-17:00 UHR

FÜR DEN HEISSHUNGER

Sandwich Felderbse vegan

Focaccia gegrillt und gefüllt mit Kichererbsenhumus, Pesto, Grillgemüse und Rucola, dazu ein kleiner Salat a.l.g., Halbe Portion

9,90€

Sandwich Ziegenpeter

Focaccia gegrillt und gefüllt mit Camembert von der Ziege, Ahornsirup-Bacon, Rucola, Rote-Zwiebel-Chutney, dazu ein kleiner Salat a.l.g., Halbe Portion

6,80€

10,80€

Sandwich Weideland

Baguettebrötchen mit geschmorter Rinderbrust, Zwiebeln, Pilzen und Meerrettich-Dijon Senf-Soße und kleinem Salat, a.l.c.g.j., Keine halbe Portion

7,50€

10,90€

Schnitzel vom Schwein mit hausgemachtem Kartoffelsalat

11,50€

Fish & Chips

Knusprig panierte Seelachsfilets mit Pommes, dazu hausgemachter Kräuterschmand mit Paprika und Zitrone, 2,4,5.a.c.d.l.j

10,90€

Besondere Tagesspecials erfahrt Ihr von unserem Serviceteam



FÜR NASCHKATZEN

Eine gemischte Kuchenauswahl finden Sie rechts neben der Theke

Preis je Stück nach Auszeichnung zwischen

3,60 | 3,80

EISKARTE

HANDGEMACHTES BIO EIS von „DIE KLEINE EISMANUFAKTUR“ 180ml

ALLE EISSORTEN SIND IM GLAS VORGEFÜLLT UND NICHT ALS BECHER KOMBINIERBAR

Fränkische Erdbeere mit Minze

Dunkle Schokolade

Himbeere-Mascarpone

Mango Lassi

Crème Brûlée mit gesalzenem Caramel

Pistazie

Mousse au Chocolat

Mexikanische Vanille

je 4,50€

.....solange der Vorrat reicht.



1: Coffein

2: Farbstoffe

3: Chinin

4: Säuerungsmittel

5: Konservierungsmittel

a. Glutenhaltige Getreide

a1. Weizen a2. Roggen a3. Gerste a4. Hafer a5. Dinkel a6. Emmer
a7. Khorasan-Weizen

b. Krebstiere

c. Eier

d. Fisch

e. Erdnüsse

f. Soja

g. Milch / Laktose

h. Schalenfrüchte

h1. Mandeln h2. Haselnüsse h3. Walnüsse h4. Kaschunüsse h5. Pecanüsse
h6. Paranüsse h7. Pistazien h8. Makadamianüsse

i. Sellerie

j. Senf k. Sesamsamen

l. Schwefeldioxid / Sulfite

(ab 10mg /Kg. bzw. 10 mg / Ltr., als SO₂ angegeben)

m. Lupinen

n. Weichtiere

Weitere Informationen über Allergene und Zusatzstoffe
Erhalten Sie bei unseren Kollegen/innen vor Ort.

